



«Утверждаю»

Директор ГБПОУ
«ССПК»

_____ Черноиванов В.Б.
«__» _____ 2019г

**Годовой план работы педагога-психолога
ГБПОУ «Самарский социально-педагогический колледж»
на 2019-2020 учебный год.**

Цель: содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ «ССПК»
_____ Черноиванов В.Б.
«__» _____ 2019г

**Годовой план работы педагога-психолога
Шевчук Анастасии Дмитриевны
на 2019-2020 учебный год.**

Цель: содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
СЕНТЯБРЬ	Обучающиеся	1. Профилактика и коррекция трудностей в адаптации (1 курс)	1. Наблюдение; 2. Тренинг «Давайте знакомиться!» 3. Обработка результатов диагностики; 4. Оформление психологической документации;	1. Своевременное выявление и устранение факторов, затрудняющих адаптацию;
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей.	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Прояснение запроса персонала на психологическую работу; 2. Помощь педагогам в профилактике трудностей в адаптации обучающихся; 3. Профилактика суицидных состояний у обучающихся	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Занятие с элементами тренинга «Профилактика суицидов» 4. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала; 2. Применение навыков эффективной профилактики суицидных состояний в работе педагогов;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации.	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп.	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания.

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
ОКТАБРЬ	Обучающиеся	1. Диагностика суицидных состояний у обучающихся (все курсы)	1. Наблюдение; 2. Тестирование; 3. Обработка результатов диагностики 4. Оформление психологической документации;	1. Формирование «группы риска»;
	Родители	1. Консультирование по результатам диагностики.	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Консультирование по результатам диагностики.	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп;	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
НОЯБРЬ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей;	1. Наблюдение; 2. Тренинг «На что потратить жизнь?» (все группы); 3. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся;
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;	1. Индивидуальные консультации 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп	1. Повышение уровня профессионализма; 2. Профилактика эмоционального выгорания;

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
ДЕКАБРЬ	Обучающиеся	<p>1. Психологическая помощь обучающимся в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей;</p> <p>2. Психологическая помощь обучающимся из «группы риска» в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей</p>	<p>1. Наблюдение;</p> <p>2. Индивидуальные занятия;</p> <p>3. Групповые занятия;</p> <p>4. Обработка результатов диагностики;</p> <p>5. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.</p>
	Родители	<p>1. Консультирование по запросу родителей;</p>	<p>1. Индивидуальные консультации;</p> <p>2. Групповые консультации;</p> <p>3. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;</p>
	Персонал	<p>1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;</p> <p>2. Выявление уровня профессионального выгорания.</p>	<p>1. Тестирование</p> <p>2. Групповые консультации;</p> <p>3. Индивидуальные консультации;</p> <p>4. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;</p> <p>2. Формирование у педагогов ориентации на постоянную профилактику профессионального выгорания.</p>
	Партнерские организации	<p>1. Повышение квалификации</p>	<p>1. Индивидуальные консультации;</p> <p>2. Участие в конференциях и семинарах;</p> <p>3. Посещение Балинтовских групп</p>	<p>1. Повышение уровня профессионализма</p> <p>2. Профилактика эмоционального выгорания</p>

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
ЯНВАРЬ	Обучающиеся	<p>1. Психологическая помощь обучающимся в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей</p> <p>2. Психологическая помощь обучающимся из «группы риска» в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей</p>	<p>1. Наблюдение;</p> <p>2. Тестирование;</p> <p>3. Индивидуальные занятия;</p> <p>4. Групповые занятия;</p> <p>5. Обработка результатов диагностики;</p> <p>6. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся;</p>
	Родители	<p>1. Консультирование по запросу родителей;</p>	<p>1. Индивидуальные консультации;</p> <p>2. Групповые консультации;</p> <p>3. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;</p>
	Персонал	<p>1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;</p>	<p>1. Индивидуальные консультации;</p> <p>2. Тренинг «Профилактика профессионального выгорания»;</p> <p>3. Оформление психологической документации;</p>	<p>1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;</p> <p>2. Применение педагогами навыков эффективной профилактики профессионального выгорания;</p>
	Партнерские организации	<p>1. Повышение квалификации</p>	<p>1. Индивидуальные консультации;</p> <p>2. Участие в конференциях и семинарах;</p> <p>3. Посещение Балинтовских групп</p>	<p>1. Повышение уровня профессионализма</p> <p>2. Профилактика эмоционального выгорания</p>

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
ФЕВРАЛЬ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся из «группы риска» в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей	1. Наблюдение; 2. Тренинг «Палитра эмоций» (все группы); 3. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;	1. Индивидуальные консультации; 2. Тренинг «Профилактика профессионального выгорания»; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала; 2. Применение педагогами навыков эффективной профилактики профессионального выгорания;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп;	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
МАРТ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся из «группы риска» в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей	1. Наблюдение; 2. Тестирование; 3. Индивидуальные занятия; 4. Групповые занятия; 5. Обработка результатов диагностики; 6. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;	1. Индивидуальные консультации; 2. Тренинг «Профилактика профессионального выгорания»; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала; 2. Применение педагогами навыков эффективной профилактики профессионального выгорания;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
АПРЕЛЬ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся из «группы риска» в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей	1. Наблюдение; 2. Тестирование; 3. Индивидуальные занятия; 4. Групповые занятия; 5. Обработка результатов диагностики; 6. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;	1. Индивидуальные консультации; 2. Тренинг «Профилактика профессионального выгорания»; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала; 2. Применение педагогами навыков эффективной профилактики профессионального выгорания;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
МАЙ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей;	1. Наблюдение; 2. Тестирование; 3. Индивидуальные занятия; 4. Групповые занятия; 5. Обработка результатов диагностики; 6. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у родителей;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

Месяц	Целевая группа	Цель работы	Форма работы	Ожидаемый результат
ИЮНЬ	Обучающиеся	1. Психологическая помощь обучающимся в устранении эмоциональных и поведенческих трудностей;	1. Наблюдение; 2. Тестирование; 3. Индивидуальные занятия; 4. Групповые занятия; 5. Обработка результатов диагностики; 6. Оформление психологической документации;	1. Улучшение эмоционального состояния и поведения обучающихся.
	Родители	1. Консультирование по запросу родителей;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала;
	Персонал	1. Помощь в преодолении психологических трудностей, возникающих в работе; 2. Подведение итогов психологической работы в текущем учебном году; 3. Планирование работы на следующий учебный год;	1. Индивидуальные консультации; 2. Групповые консультации; 3. Оформление психологической документации;	1. Предупреждение и устранение психологических трудностей, возникающих у персонала; 2. План психологической работы на следующий учебный год;
	Партнерские организации	1. Повышение квалификации	1. Индивидуальные консультации; 2. Участие в конференциях и семинарах; 3. Посещение Балинтовских групп	1. Повышение уровня профессионализма 2. Профилактика эмоционального выгорания

